



Plano de Trabalho

16/2023 TF - Lar uma Nova Esperança
 Vigência do Contrato: 01/01/2024 a 31/12/2024

Dados Cadastrais

Contratado Lar uma Nova Esperança	CNPJ 12.535.685/0001-50
Endereço Rua Limeira, 960/1065 - Vila Queiroz, Limeira - null, Brasil	

Equipe do Projeto

Nome	Perfil
1 KELLY C. C.	Responsável Técnico
2 Neuza A. d. A.	Responsável pela Entidade

Descrição do Plano de Trabalho

Nome 16/2023 TF - Lar uma Nova Esperança	Vigência do Contrato	
	01/01/2024	31/12/2024
Objeto Projeto voltado ao incentivo a praticas esportivas de crianças e adolescentes de 06 à 15 anos.		

Formulários de Planejamento

Informações do Plano de Trabalho
Descrição do Projeto
1 - IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO
Nível de Proteção Social: Proteção Social Especial – Alta Complexidade

Objeto da Parceria: Serviço de Acolhimento Institucional para Adultos e Famílias.		
Execução de atividades de promoção e incentivo a praticas de atividades físicas à crianças e adolescents de 06 à 15 anos.		
Período de execução: 12 meses	Início: 02/01/2024	Término: 31/12/2024
2 – DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO		
Nome: Lar “Uma Nova Esperança”.		
CNPJ: 12.535.685/0001-50		
Endereço: Rua Limeira, 960 - 1065	Cep: 13485-002	
Bairro: Vila Queiroz		
Telefones: 19 3033 3265	E-mail da Organização: admin@umanovaesperanca.com.br	
Página web: www.umanovaesperanca.com.br	Cidade: Limeira	UF: SP
Nome do responsável legal: Neuza Aparecida de Araújo		
Cargo: Presidente	Vigência do mandato: 01/01/2023 a 31/12/2026	
Nome do Responsável Técnico: Susiane Quessada Silva		
Área de Formação: Assistente Social	Nº do Registro no Conselho: CRESS 46034	
Profissional:		
E-mail: susi@umanovaesperanca.com.br		

3 – SÍNTESE DA PROPOSTA

3.1. Descrição da Realidade: O Lar Uma Nova Esperança incentiva o esporte e acredita que se trata de um poderoso instrumento na formação integral da criança, adolescente e jovem. Esses espaços de formação, integração, aprendizagem e cultura no contraturno escolar, tem como objetivo ampliar o tempo, os espaços e outras oportunidades de formação integral.

As atividades esportivas têm por finalidade desenvolver, entre as crianças, adolescentes e jovens, o interesse pelo esporte, estimulando a busca pela saúde física (corporal), pelo aprimoramento técnico e ao mesmo tempo, pelo fortalecimento dos laços de amizade. São fundamentais no processo educativo e buscam aprimorar as competências pessoais, sociais, produtivas e cognitivas. Ao longo do projeto serão contempladas práticas esportivas diversas.

A prática esportiva enfatiza e educa para a formação de valores, como a participação, a solidariedade, a disciplina, a criatividade e a autonomia. Além disso, também ensina o indivíduo a lidar com as vitórias, as derrotas, os erros e acertos, bem como a encontrar o equilíbrio em momentos de tensão, esforço e avaliação. Também apresenta resultados no combate à violência, evasão escolar, a redução de doenças, ao uso de drogas, a exclusão social e a muitas outras adversidades que afligem nossa sociedade.

Justificamos a nossa proposta com o Art. 217 da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, declarando que é dever do Estado estimular, apoiar e sustentar as práticas esportivas a todos os cidadãos, priorizando o desporto educacional.

3.2. Público beneficiário Direto e Indireto:

Direto - 30 crianças e adolescentes.

Indiretos - Familiares dos usuários, escolas, comunidade.

3.2.1 Perfil do Público beneficiário:

Crianças e Adolescentes: Faixa etária de 06 à 15 anos, Ensino Infantil a Fundamental Incompleto.

Os familiares dos usuários possuem renda per capita entre $\frac{1}{2}$ a $\frac{1}{4}$ de salário mínimo e residem nas proximidades da OSC.

3.3. Nº de beneficiários atendidos: 30 crianças/adolescentes.

3. 4. Abrangência da proposta: Municipal.

3.5. CRAS e CREAS de Referenciamento: CRAS Marilena Pinto Ramalho.

3.6. Objetivo geral: Oferecer práticas esportivas com qualidade, por meio de recursos humanos qualificados.

3.6.1. Objetivos específicos	3.6.2. Resultados esperados	3.6.3. Metas a serem atingidas	3.6.4. Indicadores de aferição	3.6.5. Meios de verificação
1 - Proporcionar melhor qualidade de vida através de atividades esportivas;	Melhora da qualidade de vida, do condicionamento físico e por consequência da saúde no aspecto físico e emocional.	90% das crianças e adolescentes beneficiárias do projeto participando das atividades físicas propostas.	Frequência e participação dos usuários nas atividades.	Relatos em prontuários, diários, controle de frequência.
2 - Oferecer condições para inclusão social e convívio comunitário, prevenção do sedentarismo, obesidade infantil, resgate e elevação da autoestima;	Socialização; crianças e adolescentes menos sedentários; diminuição da taxa de obesidade, melhora da qualidade de vida.	90% das crianças e adolescentes beneficiárias do projeto participando das atividades grupais propostas.	Frequência e participação dos usuários nas atividades.	Relatos em prontuários diários, controle de frequência, condicionamento de cada criança/adolescente.

3 - Melhoria do desempenho individual e das relações de convívio social, familiar e comunitário.	Fortalecimento dos vínculos sociais, familiares e comunitários.	90% das crianças e adolescentes inseridas nas atividades grupais oferecidas	Frequência e participação dos usuários nas atividades.	Relatos em prontuários diários, controle de frequência, observação do comportamento nas atividades e no convívio diário.
--	---	---	--	--

4. FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

4.1 Cronograma de Atividades Propostas

Objetivos Específicos	Descrição das Atividades	Mês												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1 - Proporcionar melhor qualidade de vida através de atividades esportivas;	Realizar jogos, brincadeiras, gincanas conforme a faixa etária a fim de estimular a prática de atividades físicas.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2 - Oferecer condições para inclusão social e convívio comunitário, prevenção do sedentarismo, obesidade infantil, resgate e elevação da autoestima;	Realizar jogos e brincadeiras diversas, apresentando diferentes modalidades e principalmente estimulando atividades grupais.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3 - Melhoria do desempenho individual e das relações de convívio social, familiar e comunitário.	Realizar práticas esportivas em família e comunidade	X			X				X			X		

4.2. Metodologia e Abordagem para execução do Serviço/Programa

Objetivos específicos	Etapas/ Atividades	Metodologia de execução/estratégias/procedimentos		Recursos humanos e materiais utilizados	Profissional responsável pela execução
1 - Proporcionar melhor qualidade de vida através de atividades esportivas;	Realizar jogos, brincadeiras, e gincanas conforme a faixa etária.	Serão desenvolvidas atividades esportivas como: brincadeiras de corda, futebol, vôlei, tênis de mesa, handebol, alongamento, corrida e gincanas. As atividades serão desenvolvidas 2 vezes na semana, por um período de 2hs por dia.	Profissional de Educação Física, Monitora, bolas de futebol, traves de futebol, redes para trave de futebol, mesa de tênis de mesa, raquetes de tênis de mesa, bolinhas de tênis de mesa, redes para tênis de mesa, rede de vôlei, bolas de vôlei e corda.		Profissional de Educação Física.

<p>2 - Oferecer condições para inclusão social e convívio comunitário, prevenção do sedentarismo, obesidade infantil, resgate e elevação da autoestima;</p>	<p>Realizar jogos e brincadeiras diversas, apresentando diferentes modalidades e principalmente estimulando atividades grupais.</p>	<p>Apresentação de forma teórica ao decorrer dos 12 meses sobre as modalidades esportivas através de pesquisas e/ou vídeos.</p> <p>Realização de jogos, brincadeiras e atividades relacionadas às modalidades que foram apresentadas teoricamente, dando ênfase nas atividades que envolvam grupos.</p> <p>As atividades serão desenvolvidas 2 vezes na semana, por um período de 2hs por dia.</p>	<p>Profissional de Educação Física, Monitora, Pedagoga, bolas de futebol, traves de futebol, redes para trave de futebol, mesa de tênis de mesa, raquetes de tênis de mesa, bolinhas de tênis de mesa, redes para tênis de mesa, rede de vôlei, bolas de vôlei e corda.</p> <p>Computador para pesquisas e TV apresentação de vídeos.</p>	<p>Profissional de Educação Física.</p>
<p>3 - Melhoria do desempenho individual e das relações de convívio social, familiar e comunitário.</p>	<p>Realizar práticas esportivas em família e comunidade</p>	<p>Realização de jogos, brincadeiras e/ou gincanas envolvendo os familiares e comunidade.</p> <p>As atividades serão desenvolvidas bimestralmente.</p>	<p>Profissional de Educação Física, Assistente Social, Psicóloga, Pedagoga, bolas de futebol, traves de futebol, redes para trave de futebol, mesa de tênis de mesa, raquetes de tênis de mesa, bolinhas de tênis de mesa, redes para tênis de mesa, rede de vôlei, bolas de vôlei e corda.</p>	<p>Profissional de Educação Física</p>

5.1. Recursos Humanos (indicar todos os profissionais que atuam no Serviço/Programa)

Função/cargo	Escolaridade/profissão	Carga horária mensal	Remuneração mensal	Vínculo de trabalho	Fonte de pagamento
Assistente Social	Assistente Social	120 hrs	3000,00	CLT	Ceprosom/OSC
Psicóloga	Psicóloga	40 hrs	1200,00	Contrato de Trabalho	CMDCA/OSC
Monitora Educacional	Pedagoga	120 hrs	1706,31	CLT	OSC
Cuidadora de Crianças/adolescentes	Ensino Médio Completo	220 hrs	1515,54	CLT	CMDCA/OSC
Cozinheira	Ensino Fundamental Incompleto	220hs	1522,50	CLT	CMDCA/OSC
Caseiro	Ensino Fundamental Completo	220hrs	1788,11	CLT	CMDCA/OSC

5.2. Instalações Físicas

5.2.1 Estrutura Física: () Própria (X) Cedida () Alugada () Outros

5.2.2 – Instalações físicas (informar o número de cômodos existentes na instituição e quais são as principais atividades realizadas em cada espaço)

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salas de vivência	2	Atividades em grupo
Sala de leitura	1	Atividades individuais e em grupo
Banheiros sanitários	6	Necessidades fisiológicas e de higiene
Brinquedoteca	1	Atividades lúdicas
Refeitório	1	Refeições
Espaço de Oficina	1	Atividades em grupo
Salas de atendimento/reuniões	2	Atendimento individual e reuniões
Sala de espera	1	Espaço para aguardar atendimento
Espaço de Pesquisa	1	Atividades de informática

5.2.3 – Equipamentos Disponíveis (informar os tipos e a quantidade de equipamentos existentes na instituição que poderão ser utilizados durante a execução do objeto)

Tipo de Equipamento	Quantidade
Computador	2
Data show	1
Mesas	9
Cadeiras	50
Arquivos	4
Armários	3
Prateleiras	5

6. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O que será monitorado e avaliado?	Como? (qual o método ou a atividade de monitoramento e avaliação)	Quando? (periodicidade)	Quem participa	Responsável
90% das crianças e adolescentes beneficiárias do projeto participando das atividades físicas propostas.	Frequência e participação dos usuários nas atividades. Relatos em prontuários, diários, controle de frequência.	Mensal	Profissional de Educação física Pedagoga Monitora	Assistente Social

90% das crianças e adolescentes beneficiárias do projeto participando das atividades grupais propostas.	Frequência e participação dos usuários nas atividades. Relatos em prontuários diários, controle de frequência, condicionamento de cada criança/adolescente.	Mensal	Profissional de Educação física Pedagoga Monitora	Assistente Social
90% das crianças e adolescentes inseridas nas atividades grupais oferecidas	Frequência e participação dos usuários nas atividades. Relatos em prontuários diários, controle de frequência, observação do comportamento nas atividades e no convívio diário.	Bimestral	Profissional de Educação física Pedagoga Monitora Assistente Social Psicóloga	Assistente Social

Cronograma Físico

Meta/Etapa	Início	Término	Qtd	Custo Unitário	Custo Total
Meta 1 - Proporcionar melhor qualidade de vida através de atividades esportivas.	01/01/2024	31/12/2024		R\$ 0,00	R\$ 0,00
Objetivo:					
Metodologia:					
Etapa 1 - Realizar jogos, brincadeiras, gincanas conforme a faixa etária a fim de estimular a prática de atividades físicas.	01/01/2024	31/12/2024	12.00 MÊS	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Objetivo:					
Metodologia:					
Recursos Necessários:					
Meta 2 - Oferecer condições para inclusão social e convívio comunitário, prevenção do sedentarismo, obesidade infantil, resgate e elevação da autoestima.	01/01/2024	31/12/2024		R\$ 0,00	R\$ 0,00

Objetivo:

Metodologia:

Etapa 1 - Realizar jogos e brincadeiras diversas, apresentando diferentes modalidades e principalmente estimulando atividades grupais.	01/01/2024	31/12/2024	12.00 MÊS	R\$ 0,00	R\$ 0,00
---	------------	------------	--------------	----------	----------

Objetivo:

Metodologia:

Recursos Necessários:

Meta 3 - Melhoria do desempenho individual e das relações de convívio social, familiar e comunitário.	01/01/2024	31/12/2024		R\$ 0,00	R\$ 0,00
--	------------	------------	--	----------	----------

Objetivo:

Metodologia:

Etapa 1 - Realizar práticas esportivas em família e comunidade.	01/01/2024	31/10/2024	4.00 MÊS	R\$ 0,00	R\$ 0,00
--	------------	------------	-------------	----------	----------

Objetivo:

Metodologia:

Recursos Necessários:

Indicadores Físicos | Previsão

Meta: Proporcionar melhor qualidade de vida através de atividades esportivas.

Indicador	Descrição	Previsto	% para aferição de atingimento	
90% das crianças e adolescentes beneficiárias do projeto participando das atividades físicas propostas.	Indicador: Frequência e participação dos usuários nas atividades. Meios de verificação: Relatos em prontuários, diários, controle de frequência.	360,00	entre 90,00%	e 100,00%

Meta: Oferecer condições para inclusão social e convívio comunitário, prevenção do sedentarismo, obesidade infantil, resgate e elevação da autoestima.

Indicador	Descrição	Previsto	% para aferição de atingimento	
90% das crianças e adolescentes beneficiárias do projeto participando das atividades grupais propostas.	Indicadores: Frequência e participação dos usuários nas atividades. Meios de verificação: Relatos em prontuários diários, controle de frequência, condicionamento de cada criança/adolescente.	360,00	entre 90,00%	e 100,00%

Meta: Melhoria do desempenho individual e das relações de convívio social, familiar e comunitário.

Indicador	Descrição	Previsto	% para aferição de atingimento	
90% das crianças e adolescentes inseridas nas atividades grupais oferecidas	Indicadores: Frequência e participação dos usuários nas atividades. Meios de verificação: Relatos em prontuários diários, controle de frequência, observação do comportamento nas atividades e no convívio diário.	360,00	entre 90,00%	e 100,00%

Fontes de Recurso

Fonte de Recurso	Tipo	Valor
Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA	Municipal	R\$ 35.275,44

Plano de Aplicação | por Item de Aquisição

Bem/Serviço	Natureza de Despesa	Qtd	Custo Unitário	Custo Total
Recursos Humanos/Salários	Salário	12.00 MÊS	R\$ 1.206,27	R\$ 14.475,24
	Fonte 1	Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA		R\$ 14.475,24
Encargos Sociais / FGTS	FGTS	12.00 MÊS	R\$ 35,02	R\$ 420,24
	Fonte 1	Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA		R\$ 420,24

Serviços de Terceiros / Pessoa Física	Serviços Prestados por Terceiro - PF	12.00 MÊS	R\$ 760,00	R\$ 9.120,00
	Fonte 1	Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA		R\$ 9.120,00
Materiais de Consumo	Outros Materiais de Consumo	12.00 MÊS	R\$ 395,99	R\$ 4.751,88
	Fonte 1	Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA		R\$ 4.751,88
Utilidades Públicas/Energia Elétrica	Energia Elétrica	12.00 MÊS	R\$ 542,34	R\$ 6.508,08
	Fonte 1	Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA		R\$ 6.508,08

Plano de Aplicação | por Natureza de Despesa

Natureza de Despesa	Valor
Outros Materiais de Consumo	R\$ 4.751,88
Outros Materiais de Consumo	R\$ 4.751,88
Recursos Humanos (5)	R\$ 14.895,48
Salário	R\$ 14.475,24
FGTS	R\$ 420,24
Recursos Humanos (6)	R\$ 9.120,00
Serviços Prestados por Terceiro - PF	R\$ 9.120,00
Utilidades Públicas (7)	R\$ 6.508,08
Energia Elétrica	R\$ 6.508,08

Cronogramas de Repasse

Geral (R\$ 35.275,44)

JAN / 2024 R\$ 2.939,62	FEV / 2024 R\$ 2.939,62	MAR / 2024 R\$ 2.939,62	ABR / 2024 R\$ 2.939,62	MAI / 2024 R\$ 2.939,62	JUN / 2024 R\$ 2.939,62
JUL / 2024 R\$ 2.939,62	AGO / 2024 R\$ 2.939,62	SET / 2024 R\$ 2.939,62	OUT / 2024 R\$ 2.939,62	NOV / 2024 R\$ 2.939,62	DEZ / 2024 R\$ 2.939,62

Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA (R\$ 35.275,44)

JAN / 2024 R\$ 2.939,62	FEV / 2024 R\$ 2.939,62	MAR / 2024 R\$ 2.939,62	ABR / 2024 R\$ 2.939,62	MAI / 2024 R\$ 2.939,62	JUN / 2024 R\$ 2.939,62
JUL / 2024 R\$ 2.939,62	AGO / 2024 R\$ 2.939,62	SET / 2024 R\$ 2.939,62	OUT / 2024 R\$ 2.939,62	NOV / 2024 R\$ 2.939,62	DEZ / 2024 R\$ 2.939,62

Cronogramas de Desembolso

Geral (R\$ 35.275,44)

JAN / 2024 R\$ 2.939,62	FEV / 2024 R\$ 2.939,62	MAR / 2024 R\$ 2.939,62	ABR / 2024 R\$ 2.939,62	MAI / 2024 R\$ 2.939,62	JUN / 2024 R\$ 2.939,62
JUL / 2024 R\$ 2.939,62	AGO / 2024 R\$ 2.939,62	SET / 2024 R\$ 2.939,62	OUT / 2024 R\$ 2.939,62	NOV / 2024 R\$ 2.939,62	DEZ / 2024 R\$ 2.939,62

Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA (R\$ 35.275,44)

JAN / 2024 R\$ 2.939,62	FEV / 2024 R\$ 2.939,62	MAR / 2024 R\$ 2.939,62	ABR / 2024 R\$ 2.939,62	MAI / 2024 R\$ 2.939,62	JUN / 2024 R\$ 2.939,62
JUL / 2024 R\$ 2.939,62	AGO / 2024 R\$ 2.939,62	SET / 2024 R\$ 2.939,62	OUT / 2024 R\$ 2.939,62	NOV / 2024 R\$ 2.939,62	DEZ / 2024 R\$ 2.939,62

Responsáveis pela Contratada: